



# Fédération française de billard

Agréée par le ministère chargé des sports,  
affiliée au CNOSF et à la Confédération  
mondiale du sport billard.



## AMÉRICAIN



## BLACKBALL



## CARAMBOLE



## SNOOKER



### MON CLUB :

### NOS PARTENAIRES :



Les Biscuits de Miel

Siège fédéral

CS 42 202 - 03202 VICHY CEDEX



ffb@ffbillard.com



04 70 96 01 01



Fédération française de  
**BILLARD**

**SPORT**



**PLAISIR**



**SANTÉ**



ffbillard.com /



Facebook Youtube MyTVChain Instagram

# SPORT



## Le billard exige une bonne condition physique et mentale.

C'est un sport qui fait appel à des habiletés techniques qui requièrent précision, souplesse et coordination, tout en maintenant des efforts de concentration, de réflexion et d'adaptabilité.

La pratique du billard permet aux enfants de développer des habiletés motrices, de canaliser leur énergie et de renforcer leurs capacités d'attention, d'analyse et de réflexion.



# PLAISIR



## Quoi de plus satisfaisant que de viser, tirer et empocher des billes ?

Le billard est un sport mais avant tout un jeu que l'on peut pratiquer entre amis ou en famille. Alors... Pourquoi ne pas faire cette activité en club ?

La pratique du billard est multi-générationnelle ! Elle permet de regrouper parents et enfants autour d'une activité ludo-sportive commune.



# SANTÉ



## Jouer au billard, c'est bon pour le corps et la tête !

Jouer au billard fait bouger ! Il faut savoir allier flexion du corps et stabilité pour de bons mouvements des gestes.

C'est bon aussi pour le moral. On se retrouve entre adeptes pour y jouer et passer d'agréables moments.

Le billard est une activité universelle. Valides et personnes en situation de handicap jouent ensemble sans difficultés.

