

TECHNIQUE

LA HAUTEUR D'ATTAQUE

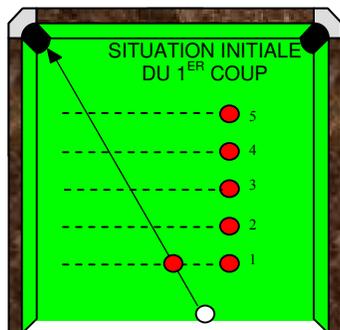
(joueurs débutants et initiés)



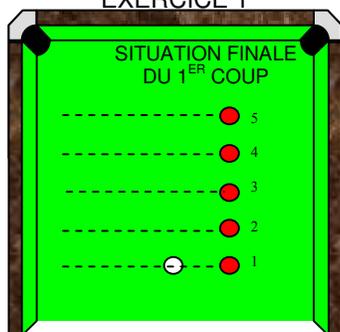
La pratique de cet exercice vous permet, à moyen terme, de contrôler et de perfectionner sur une courte distance, le remplacement de la bille blanche en quantité de bille pleine et sans effet (vous utiliserez donc exclusivement le rétro, l'attaque au centre et le coulé).

Vous pouvez l'employer pour apprendre à vous replacer ou comme entraînement régulier.

TECHNIQUE DE BASE :



EXERCICE 1



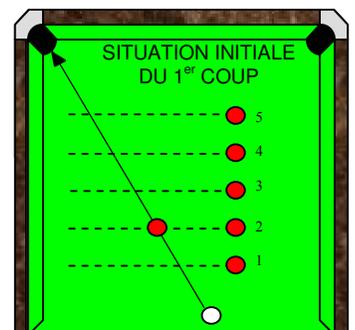
Placez 5 billes, comme indiqué dans l'exercice 1, avec la bille de but (rouge ou jaune) à hauteur de la première.

Pochez la bille de but en coin en remplaçant la bille de choc (blanche) à hauteur de la première.

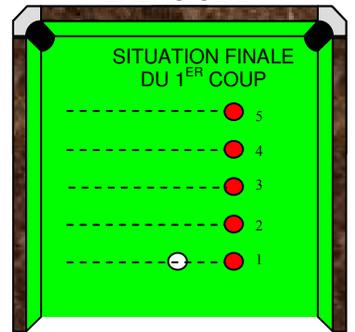
Réexécutez le même coup en coulé pour vous replacer à hauteur de la seconde, puis de la troisième, ect...

Recommencez l'exercice en plaçant la bille de but à hauteur de la seconde, le premier coup sera donc exécuté en rétro pour replacer la bille de choc à hauteur de la première (voir exercice 2).

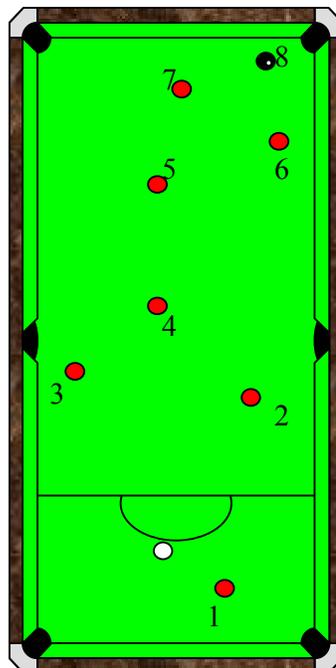
Puis recommencez avec la bille de but à hauteur de la troisième et ainsi jusqu'à la dernière.



EXERCICE 2



EXERCICE 3



Grâce à cet entraînement, une série de plusieurs billes, sur des distances et des hauteurs d'attaques différentes, ne devrait plus poser de problèmes si vous réalisez des déplacements proches de la quantité de bille pleine.

Placez les billes aléatoirement sur la surface de jeu, en évitant de les mettre en contact contre une bande ou contre d'autres billes.

Le joueur débutant évoluera progressivement sur des enchaînements de 4 billes, puis 5, puis 6, ect... Si un remplacement n'est pas réussi, il choisira une autre bille pour continuer la série.

Pour les initiés, un « chemin » sur 8 billes pourra être imposé, comme en exemple dans l'exercice 3.

CONSEILS

Placez les billes pour viser en quantité de bille pleine.

Tracez leur emplacement à la craie, sur le tapis.

Pensez à adapter la hauteur d'attaque (coulé, au centre ou rétro) et la puissance du coup selon le remplacement désiré.

Gardez la posture quelques secondes après l'exécution du coup pour visualiser la réaction des billes.