



HANDIBILLARD

L'origine de notre projet a démarré bien en amont de notre installation. Nous avons eu la chance de pouvoir influencer sur la construction et l'environnement de notre salle et devant son accessibilité parfaite, nous étions en position favorable pour travailler sur l'accès du billard aux personnes en situation de handicap.

C'est ce que nous avons tenté avec plus ou moins de succès pour arriver aujourd'hui à un nouveau projet.

La raison d'être de ce projet repose sur la mission du pôle hospitalo-universitaire de Médecine Physique et Réadaptation (MPR) qui depuis des années utilise le sport comme outil de réinsertion médicale, sociale et professionnelle.

L'organisation d'activité sportive permet, en plus, aux patients hospitalisés de découvrir des sports accessibles aux personnes en situation de handicap.

A ce titre, la convention conclue entre Don Bosco Billard Nantes (club de billard français) et la direction du CHU de Nantes permet :

- aux patients de découvrir
 - la pratique et l'environnement du billard,
 - le club de billard en tant que lien social, sports et loisirs
- au service médical d'utiliser le billard comme outil de rééducation et
- aux animateurs de notre club d'être sensibilisés à l'approche et à l'accueil de personnes en situation de handicap.

Depuis maintenant 1 an, nous intervenons, dans le cadre d'une convention officielle, tous les mardi après-midi Au CHU Saint-Jacques à Nantes.

Pour "travailler" dans de bonnes conditions, nous avons financé une table de billard et les accessoires nécessaires à la pratique du billard (queues, billes, craies).

Sous la directive des éducateurs sportifs salariés du CHU, à chaque session, 2 adhérents formés (CFA, DIF ou BEES) du club de Don Bosco Billard Nantes encadrent les patients à la pratique du billard et à la découverte de ses règles.

Le premier bilan montre la complémentarité de notre action avec l'équipe éducative du pôle MPR, avec les patients, avec le monde du billard et avec les adhérents du Don Bosco Billard Nantes :

- ❖ Avec l'équipe éducative du Pôle MPR qui est le relais du service médical : l'entente est très cordiale avec, de notre côté, une écoute et une attention particulière aux remarques sur les limites (physiques ou autres) à ne pas dépasser.

La complémentarité entre l'équipe des éducateurs sportifs et les animateurs de billard s'est faite très naturellement.

Nous avons ainsi, découvert tout l'intérêt du billard comme outil de rééducation :

- Multitude de postures et recherche de positions pour entretenir l'équilibre en station debout,
 - Petits gestes évolutifs pour améliorer l'usage des membres et développer le toucher
 - Mécanique non violente et répétitive du "geste" approprié à l'appareil musculo-squelettique
 - Travail sur les facultés intellectuelles : mémorisation, coordination, raisonnement, prise de décision, ...
- ❖ Avec les patients : curiosité dans un premier temps, puis découverte surprenante du mouvement des billes et partage de passion pour certains.
Peu de temps mort sur la plage horaire où le billard prend le relais des activités de rééducation habituelle.
Des habitués attendent avec impatience ce temps de détente/travail et de découverte lié à la rééducation.
L'accueil entre patient et animateur est tout naturel et emprunt de bonne humeur.
- ❖ Avec le monde du billard :
En rendant ce sport accessible à des patients en situation de handicap, en dirigeant les plus intéressés vers les clubs de billard proches de leur domicile.
Nous avons porté une attention particulière à l'adaptation ou la création d'outils adaptés aux différentes situations de handicap : queue, support chevalet accessoires, ...
Cette action a éveillé la curiosité du Comité départemental, de la Ligue des Pays de la Loire et de la Fédération française de billard qui nous sollicitent pour relayer l'exemple de notre implication face aux personnes en situation de handicap.
- ❖ Avec les adhérents du Don Bosco Billard Nantes.
Sur l'engagement sociétal de notre club vis-à-vis de personnes en situation de handicap.
Sur la découverte et l'approche du monde hospitalier que peu d'entre nous connaissent.
Il faut noter que, pour beaucoup d'adhérents, cette action crée une certaine curiosité et un intérêt ... d'avenir.

Pour résumer, c'est une aventure "Riche", "Humaine", "Passionnante", "Sociale" qui nous accompagne dans notre pratique habituelle du billard.