

Compte rendu de l'expérience du Billard Club Ebroïcien

- Introduction :

Après avoir entendu dire que des patients d'un établissement psychiatrique pratiquaient notre discipline sportive dans un café de la ville, nous avons proposé de faire quelques séances découvertes auprès des deux structures hospitalières dont ils dépendaient.

De septembre à décembre 2012, huit matinées « portes ouvertes » ont eu lieu avec du personnel soignant encadrant. Au regard de la dynamique qui s'est créée, du lien social établi et de l'engouement de ces personnes en situation de handicap, il a été décidé de mettre en place une convention pour l'année 2013, étatisant cette relation spécifique entre l'hôpital et notre club, et permettant ainsi un encadrement médical pour ne pas faire n'importe quoi...

- Développement de notre partenariat :

Très vite, une interaction sociale et humaine s'est produite, donnant ainsi l'envie d'aller plus loin : les patients ont pris du plaisir à découvrir ce sport, les bénévoles du club ont été sensibilisés à transmettre leurs connaissances et les soignants ont pu utiliser le billard comme un outil de travail.

Un premier bilan a été effectué au bout de 6 mois avec le personnel encadrant afin de faire le point sur le « travail » de chacun, le but étant de ne pas amener ces patients en situation d'échec.

Il a pu mettre en avant plusieurs éléments sur lesquels cette discipline sportive interagit :

- Développer une intégration sociale et accepter le regard de l'autre sur son handicap
- Vivre et partager des émotions
- Prendre confiance en soi
- Mieux maîtriser son corps en souffrance
- Créer un « avant » et un « après »

D'un point de vue équipement humain et matériel, nous sommes une dizaine de bénévoles et nos 4 billards ont été suffisants pour cette prise en charge de quatre séances d'une heure par mois ; il a simplement fallu racheter quelques queues, des jeux de 4 billes et trouver un créneau horaire qui soit accepté de tous.

Au mois de juin 2014, nous avons organisé notre premier tournoi interne, à la demande de ces patients qui désiraient ressentir cet esprit de compétition, comme tout un chacun.

Cela fut un grand moment de convivialité que nous avons réorganisé pour les fêtes de fin d'année.

- Où en sommes-nous aujourd'hui ?

A ce jour, notre convention est reconduite pour l'année 2015 par le biais d'une nouvelle réunion avec le corps médical et les bénévoles du club. La progression technique de certains patients leur permet désormais de frôler la barre des 1,5 de moyenne. Quant au plaisir et à la convivialité, ils sont toujours omniprésents.

Cette expérience très enrichissante pour tous a même poussé certains patients à nous demander comment intégrer notre club à moindre coût : la licence découverte, que la FFB a mise en place cette année, pourra amener une réponse à ces personnes désireuses de s'épanouir au sein de notre club et continuer ainsi cette aventure humaine passionnante.